

COS'È IL PROGRAMMA "VIVA GLI ANZIANI!"

Il Programma Viva gli Anziani! nasce a Roma nel 2004, come sperimentazione della Comunità di Sant'Egidio e del Ministero della Salute, in risposta all'impressionante picco di mortalità osservato nell'estate del 2003, quando morirono in Europa migliaia di anziani, a seguito delle eccezionali ondate di calore.

È ormai chiaro che la supermortalità osservata nel 2003, fu dovuta non solo alla fragilità, ma anche all'isolamento sociale, che caratterizza la popolazione mondiale più anziana, europea in particolare.

Il Programma "Viva gli Anziani!" è un servizio innovativo per il contrasto dell'isolamento sociale, attraverso la creazione di reti, che si collocano accanto alle risposte tradizionali (assistenza domiciliare, servizi residenziali, etc.) e raggiungono ampie coorti di popolazione esposta a rischi.

L'obiettivo prioritario è la prevenzione: contrastare gli effetti negativi di eventi critici (ondate di calore, epidemie influenzali, cadute, perdita del convivente, etc.) sulla salute degli over 80.

La strategia proposta è il monitoraggio attivo.

DESTINATARI

- **Diretti:** TUTTI gli over 80 residenti nel territorio individuato per la realizzazione del programma.
- **Indiretti:** attori delle reti informali (vicini, portieri, commercianti, medici di base, etc.).



MODALITÀ DI PRESA IN CARICO

- Registrazione dei dati anagrafici dell'anziano in formato elettronico, secondo le norme a tutela della riservatezza.
- Gli anziani vengono contattati regolarmente ed inseriti nel programma di controllo telefonico, ricevono visite domiciliari ed usufruiscono di interventi diretti, a loro richiesta.

PUNTI DI FORZA

Questo sistema di vigilanza attiva, consente di raggiungere ottimi risultati in termini di prevenzione e di risparmio sui costi socio-sanitari.

Il Programma è:

- Un nuovo modello europeo di intervento, che garantisce maggior copertura dei bisogni a costi sostenibili, in accordo con le linee guida di Horizon 2020.
- Un laboratorio di integrazione socio-sanitaria.

Il Programma:

- Utilizza un approccio universalistico e ha come target tutto l'universo degli over 80 del territorio oggetto.
- Agisce a livello di prevenzione del danno e non sull'emergenza.
- Crea sinergie fra partner pubblici e privati, secondo i migliori modelli di sussidiarietà orizzontale.
- Attiva e rafforza le reti di supporto, agendo sull'ecosistema e sulla qualità della vita di tutti.
- Favorisce la domiciliarità degli interventi, garantendo ai più fragili la possibilità di essere assistiti a domicilio, senza costi aggiuntivi per la collettività.
- Migliora l'accesso ai servizi.
- Permette una riduzione dei costi socio-sanitari attraverso l'ottimizzazione dell'uso delle risorse: (riduzione dei ricoveri impropri e in RSA).

- registra un alto gradimento da parte della popolazione anziana (> 98%);
- coinvolge molti degli anziani seguiti dal Programma come volontari, inserendoli da protagonisti in un percorso di invecchiamento attivo.

OPERATORI

- **Operatori di quartiere e volontari (young e seniores):**
 - Gestiscono la centrale telefonica.
 - Assicurano i servizi di prossimità.
 - Organizzano ed animano gli eventi di piazza.
 - Visitano gli anziani a domicilio.
 - Sono di supporto nella gestione delle pratiche burocratiche.
- **Coordinatori (in genere assistenti sociali):**
 - Programmano e verificano il piano di intervento.
 - Assicurano costanti rapporti con i servizi socio-sanitari territoriali.
 - Redigono rapporti sul servizio offerto.
 - Promuovono azioni di disseminazione.



ATTIVITÀ

- Monitoraggio attivo.
- Contatti telefonici.
- Visite domiciliari.
- Interventi diretti personalizzati.
- Attivazione e/o rafforzamento di reti formali e informali di prossimità.
- Gestione emergenza caldo.
- Gestione emergenza freddo.
- Eventi locali e attività di animazione.



Alla realizzazione ed implementazione del Programma hanno concorso:

- ASL RMA
- Associazione "Trenta ore per la vita"
- AXA MPS
- Cartasi S.P.A.
- Fondazione BNC
- Fondazione Cariplo
- Fondazione Vodafone Italia
- IBL Banca S.P.A.
- Mediolanum Farmaceutici S.P.A.
- Ministero dell'Interno
- Ministero della Salute
- Municipio Roma I Centro Storico
- Progetto Europeo CROSS
(Citizen Reinforcing Open Smart Synergies)
- Provincia di Roma
- Regione Lazio
- Roma Capitale
- Rotary Club - Roma



**COMUNITÀ
DI SANT'EGIDIO**
Viva gli Anziani!

Programma "Viva gli Anziani!"

Via di San Gallicano, 25/A - 00153 Roma

Tel. +39 06. 899 22 22

Fax +39 06. 899 22 514

soli.no@santegidio.org

Viva gli Anziani!

"Viva gli Anziani!"
Programma
di monitoraggio
attivo della
popolazione
Over 80



**COMUNITÀ
DI SANT'EGIDIO**
Viva gli Anziani!

