

Il Programma “Viva gli anziani!”

Il Programma “Viva gli Anziani!” nasce a Roma nel 2004, come sperimentazione della **Comunità di Sant’Egidio** e del **Ministero della Salute**, in collaborazione con **Roma Capitale**, successivamente con **ASL RM 1**, **ASL RM 3** e **dal 2016 con Enel Cuore**, in risposta all’impressionante picco di mortalità osservato nell’estate del 2003, quando morirono in Europa migliaia di anziani, a seguito delle eccezionali ondate di calore.

E’ ormai chiaro che la supermortalità osservata nel 2003, fu dovuta non solo alla fragilità, ma anche all’isolamento sociale, che caratterizza la popolazione mondiale più anziana, europea in particolare.

Il Programma “Viva gli Anziani!” è un **servizio innovativo** per il contrasto dell’**isolamento sociale**, attraverso la **creazione di reti**, che si collocano accanto alle risposte tradizionali (assistenza domiciliare, servizi residenziali, etc.) e raggiungono ampie coorti di popolazione esposte a rischi.

L’obiettivo prioritario è la prevenzione: **contrastare** gli effetti negativi di **eventi critici** (ondate di calore, epidemie influenzali, cadute, la perdita del convivente etc.) sulla **salute degli over 80**.

La strategia proposta è il **monitoraggio attivo**.

Raggiungere tutti, vincere l’isolamento sociale, coinvolgere i quartieri e le città nel sostegno alle persone più fragili, quali sono gli anziani: questi gli obiettivi prioritari del Programma.

Alcuni risultati del Programma a Roma

- **Riduzione del ricorso all’ospedalizzazione**
Gli anziani seguiti dal Programma si ricoverano in ospedale meno e con minor frequenza degli altri anziani: **la riduzione del tasso di ospedalizzazione** si può stimare intorno al 10%.
- **Riduzione del ricorso alla Residenzialità**
Proprio grazie al lavoro di prevenzione messo in atto dal Programma, gli anziani seguiti in questi anni sono riusciti a rimanere a casa propria, anche in condizioni di salute e socio-economiche difficili.
Il **tasso di ricovero in istituto** fra gli anziani seguiti dal Programma è quasi dimezzato (lo 0,6% annuo tra il 2005 ed il 2013) rispetto all’1% osservato in situazione analoghe a Roma.
- **Riduzione dei costi dell’assistenza socio-sanitaria**
Il costo del Programma è di **81 Euro all’anno per anziano**. Sulla base della riduzione delle ospedalizzazioni e delle istituzionalizzazioni ottenute dal programma, si può stimare un **risparmio annuo tra il 3 ed il 12%** delle spese normalmente sostenute dai servizi pubblici per l’assistenza.